



## **Behandling med aftagelig bøjle** - Information fra tandklinikken

INFORMATION FRA LÆBE–GANESPALTE CENTRET

RYGÅRDS ALLÉ 45, ST • 2900 HELLERUP • TLF. 45 11 44 75 • [WWW.LGCENTER.DK](http://WWW.LGCENTER.DK)

## Aftagelig bøjle ("ganebøjle")

Der findes mange slags aftagelige ganebøjler, som alle virker forskelligt. Tandlægen vil fortælle dig, hvordan din bøjle virker, og hvor længe du skal bruge den.

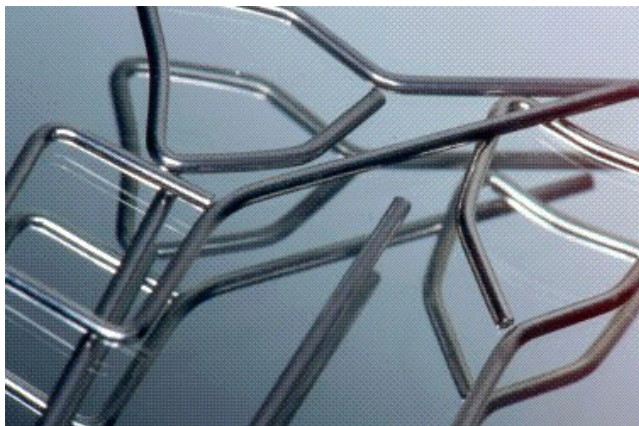
Bøjlen skal bruges hele døgnet, men den skal tages ud, når du spiser, og når du børster tænder.

Hvis bøjlen bliver væk eller går i stykker, vil behandlingen tage længere tid, fordi tænderne hurtigt vil flytte sig tilbage igen. Hvis bøjlen går i stykker, eller hvis du mister den, er det derfor meget vigtigt, at du ringer til os med det samme og aftaler en tid, så vi kan hjælpe dig.

For at undgå at bøjlen bliver væk eller går i stykker, skal du altid lægge den i æsken, når den ikke er i munden. Hvis du mister æsken, kan du få en ny på tandklinikken.

### Skruer

Mange ganebøjler har en eller to skruer i midten for at gøre ganen større. Hver gang du skruer, bliver bøjlen  $\frac{1}{4}$  mm bredere. Husk at få bøjlen helt på plads i munden, når du har skruet.



Du skal skrue et hul på hver skrue:

- mandag
- tirsdag
- onsdag
- torsdag
- fredag
- lørdag
- søndag

### Renhold

Bøjlen skal børstes grundigt to gange dagligt ligesom tænderne. Brug en hård tandbørste og tandpasta eller sæbe. Bøjlen kan ikke tåle varmt vand eller kemikalier.

Det er meget vigtigt, at bøjle og tænder holdes helt rene. Risikoen for at du får huller i tænderne kan ellers blive så stor, at behandlingen må opgives.

### Den nye bøjle

Lige når du får bøjlen, føles den underlig at have i munden, og derfor kan det være lidt svært at tale. Man vænner sig heldigvis hurtigt til den nye bøjle, og efter et par dage plejer der ikke at være problemer.

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på tlf. 4511 4480

Held og lykke med din nye bøjle!

Med venlig hilsen

Tandklinikken i Læbe–Ganespalte Centret