



Behandling med fast bøjle - Information fra tandklinikken

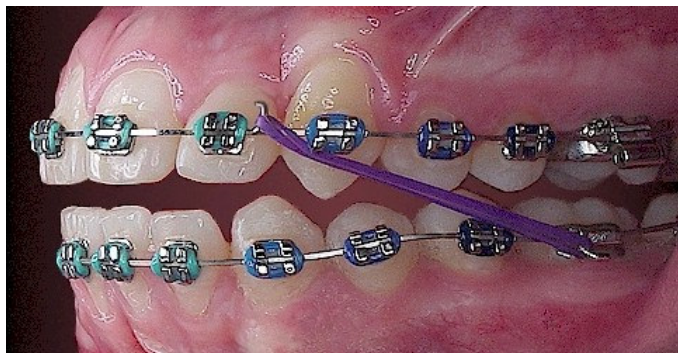
INFORMATION FRA LÆBE–GANESPALTE CENTRET

RYGÅRDS ALLÉ 45, ST • 2900 HELLERUP • TLF. 45 11 44 75 • WWW.LGCENTER.DK

Fast bøjle (“togskinner”)

Der findes mange slags faste bøjler (“togskinner”), som alle virker forskelligt. Fælles for dem er, at de er limet fast på tænderne, og at du derfor ikke selv kan tage bøjlen af.

På tandklinikken får du at vide, hvordan din bøjle virker, og hvor længe du skal bruge den.



Ømme tænder

Tænderne bliver lidt ømme de første dage, efter du har fået bøjlen på og måske også lidt, når du får bøjlen strammet senere.

Hvad man ikke må spise

Hvis bøjlen går i stykker, vil behandlingen tage længere tid, og der er risiko for, at tænderne kan tage skade. Derfor må du ikke spise ting, der er meget hårde, meget seje eller meget klæbrige, f.eks. karameller, lakridser osv. Æbler, pærer, gulerødder osv. skal skæres i stykker, før du bider i dem.

Hvis bøjlen skulle gå i stykker, er det meget vigtigt, at du ringer til os med det samme og aftaler en tid, så vi kan hjælpe dig.

Tandbørstning

Det er meget vigtigt, at tandbørstningen er i orden, når man har fast bøjle på. Risikoen for huller i tænderne kan ellers kan blive så stor, at behandlingen må opgives.

Det er specielt vigtigt at gøre grundigt rent omkring og under bøjlen mindst to gange dagligt. Vi vil vise dig hvordan.

Hvis man holder tænder og bøjle rene under hele behandlingen, er tænder og tandkød sundt og uden mærker efter behandlingen.

Efter den faste bøjle

Efter den faste bøjle, skal man næsten altid have nogle mindre bøjler i et stykke tid for at holde tænderne på plads det nye sted. Tandlægen vil fortælle dig mere om dette.

Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte os på tlf. 4511 4480

Held og lykke med din nye bøjle!

Med venlig hilsen

Tandklinikken i Læbe–Ganespalte Centret