

Så snart du er vågen nok efter operationen, må du selv drikke. På operationsdagen får du koldt flydende (fx. yoghurt, is, koldskål). Resten af tiden på hospitalet får du blød mad (fx. pasta, kartoffelmos, kødsovs).

Ved udskrivelsen

Såret i munden bliver kontrolleret, og når alt er i orden, bliver du udskrevet - normalt 4-5 dage efter operationen. Såret på hoften er syet med tråd, som ikke skal fjernes, men forsvinder af sig selv.

Mad, tandbørstning og idræt

Efter udskrivelsen skal du fortsætte med at spise blød mad, indtil du har været til kontrol hos specialtandlægen. Det er meget vigtigt, at du fortsætter med at børste alle tænderne forsigtigt med den bløde tandbørste.

Du skal vente 4-6 uger med at dyrke idræt.

Husk, at det er knogle der er indopereret, så pas på i begyndelsen!

Kontrol på tandklinikken

14 dage efter operationen skal du til kontrol hos specialtandlægen på Læbe-Ganespalte Centret i Hellerup. Kontakt selv tandklinikken på tlf. 45 11 44 80, hvis der ikke er aftalt tid i forvejen. På tandklinikken vil der blive taget kontrolrøntgen af knogletransplantatet. Såret i munden er syet med tråde, der egentlig forsvinder af sig selv, men da der let opstår betændelse omkring trådene, vil de tråde man kan se blive fjernet.

Der vil også blive taget stilling til, hvornår du må begynde at spise almindelig mad igen. Husk at tage din løse bøjle med på tandklinikken.

Orlov

I forbindelse med indlæggelsen kan der – til en af forældrene – søges om orlov med løn i 14 dage. Ansøgningsskema fås hos centrets sekretærer. Orloven kan eventuelt deles mellem forældrene.

Venlig hilsen

Læbe-Ganespalte Centrets Tandklinik



Knogletransplantation

- Information fra tandklinikken

INFORMATION FRA LÆBE-GANESPALTE CENTRET

RYGÅRDS ALLÉ 45, ST • 2900 HELLERUP • TLF. 45 11 44 75 • WWW.LGCENTER.DK

Knogletransplantation

Du skal have lavet en knogletransplantation, som er en lukning af spalten i gummen. Dette sker ved at flytte nogle små stykker knogle fra hofte op til gummen. Du er bedøvet, mens du bliver opereret. Det vil sige, at du sover og ingenting mærker.

Hvad skal jeg have med?

Toiletsager (husk din egen tandbørste og tandpasta), badekåbe, lette sko eller hjemmesko og lidt behageligt tøj til når du ikke ligger i sengen. Hospitalet har håndklæder, nattøj og undertøj. Du skal være indlagt knapt en uge. Det er en god ide at tage lidt bøger, blade eller fx. en walkman med, så går tiden lidt hurtigere.

Besøgstider

Dine forældre må være hos dig hele tiden, mens du er på hospitalet. Enten din far eller din mor må sove hos dig om natten. Dine søskende og venner kan besøge dig fra kl. 14.00 – 19.30 på hverdage. I weekenden er besøgstiden fri frem til kl. 20.00.

Indlæggelsesdagen

Du skal møde på:

**Rigshospitalet, Børneklínikken, HovedOrtoCentret
Afsnit 3082, opgang 3, 8. etage**

Den første dag på hospitalet vil en sygeplejerske tale med dig og dine forældre om operationen og tiden på hospitalet. Hun/han vil også vise dig rundt i afdelingen og vise dig din stue. Du vil blive undersøgt af en læge, og du skal både tale med den læge, der skal bedøve dig (narkoselægen) og den læge der skal operere dig.

Hvis du også har haft læbespalte, vil vores fotograf tage nogle billeder. Hvis du ikke har fået taget et røntgenbillede af gummerne, skal du have taget et før operationen.

Så skal der ikke ske mere den dag. Du kan derfor gå en tur, læse bøger, snakke med din mor og far eller lege i legestuen.

Operationsdagen

Det er vigtigt, at din mave er tom, inden du skal bedøves. Derfor må du ikke spise morgenmad. Du må gerne drikke et glas vand eller saftvand indtil 2 timer før du skal bedøves.

Inden du skal opereres, skal du i bad. Du får hospitalstøj på, og du skal have målt temperatur. Vi har et termometer, som kan måle temperaturen i øret. Derefter får du tryllecreme (EMLA) på hænderne og noget medicin, så du slapper af.

En portør vil køre dig i din seng til operationsstuen. Din mor, far og en sygeplejerske vil være hos dig, til du falder i søvn. Narkoselægen vil lægge et lille tyndt plasticrør i din hånd. Igennem røret får du sovemedicin. Nogle får sovemedicinen gennem en maske. Efter operationen vil du få væske gennem røret. Når operationen er færdig, bliver du kørt til opvågningsafdelingen. Dine forældre vil være hos dig, når du vågner. Lidt senere, når du er rigtig vågen, kommer du tilbage til afdelingen.

Efter operationen

Du og dine forældre vil komme til at tale med den læge, der har opereret dig. Lægen vil ikke komme ind til dig hver dag, mens du er på hospitalet. Hvis du eller dine forældre har brug for at tale med lægen, kan I sige det til sygeplejersken.

Det kan ikke helt undgås, at det gør lidt ondt, der hvor du er opereret - mest i hofte. Det kan også spænde i munden og kinden. Derfor får du smertestillende piller efter operationen.

Det er vigtigt, at munden holdes ren. Hver gang du har spist eller drukket, skal du huske at skylle munden med dansk vand eller vand. Det er vigtigt at du børster tænder helt fra starten af. Du skal gøre det forsigtigt med en blød tandbørste.